



**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2026-2027 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственное лицо
полугодие			
1.	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Бескороваева Г.Д.
2.	Формирование команд по видам спорта и начало подготовки к соревновательному году	Сентябрь	Бескороваева Г.Д.
3.	Формирование команды обучающихся для участия в районном легкоатлетическом кроссе	Сентябрь	Бескороваева Г.Д.
4.	Участие в традиционном районном легкоатлетическом кроссе. Участие в районном турнире по мини-футболу	Сентябрь	Бескороваева Г.Д.
5.	«День здоровья» для студентов 1 курса.	Сентябрь	Бескороваева Г.Д.
6.	Соревнования по баскетболу среди юношей I, II, III курсов	Октябрь	Бескороваева Г.Д.
7.	Соревнования по настольному теннису среди юношей	Октябрь	Бескороваева Г.Д.
8.	Первенство техникума по жиму штанги лежа	Ноябрь	Бескороваева Г.Д.
9.	Соревнования по настольному теннису среди девушек	Ноябрь	Бескороваева Г.Д.
10.	Формирование команды для участия в областной олимпиаде по физической культуре	Декабрь	Бескороваева Г.Д.
11.	Внутренний турнир по волейболу среди девушек	Декабрь	Бескороваева Г.Д.
12.	Новогодние эстафеты	Декабрь	Бескороваева Г.Д.
II полугодие			
13.	Первенство техникума по жиму штанги лежа среди юношей	Январь	Бескороваева Г.Д.
14.	Проведение Олимпиады по физической культуре внутри техникума.	Февраль	Бескороваева Г.Д.
15.	Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	Февраль	Бескороваева Г.Д.
16.	Проведение внутреннего и участие в городском конкурсе «А ну-ка, парни!», посвященного Дню защитника Отечества	Февраль	Бескороваева Г.Д.
17.	Проведение практической	Февраль	Бескороваева Г.Д.

	Олимпиады по физической культуре.		
18.	Проведение внутреннего конкурса и участие в районном конкурсе «А ну-ка, девушки!», посвящённого всемирному женскому дню	Март	Бескороваева Г.Д.
19.	Участие в марафоне профилактических мероприятий «Молодёжь России — за здоровый выбор»	Март	Бескороваева Г.Д.
20.	Участие в зональных соревнованиях «А ну-ка, парни!»	Март	Бескороваева Г.Д.
21.	Участие в региональном этапе Олимпиады по физической культуре.	Март	Бескороваева Г.Д.
22.	Подготовка к проекту «Физкультура и спорт-альтернатива пагубным привычкам»	Март	Бескороваева Г.Д.
23.	Проведение турнира по настольному теннису среди обучающихся, проживающих в общежитии.	Март	Бескороваева Г.Д.
24.	Проведение эстафет среди команд 1 курса	Апрель	Бескороваева Г.Д.
25.	Проведение соревнований по подтягиваниям на высокой перекладине среди юношей	Апрель	Бескороваева Г.Д.
26.	Соревнования по гиревому спорту среди юношей	Апрель	Бескороваева Г.Д.
27.	Зональные соревнования по легкой атлетике	Апрель	Бескороваева Г.Д.
28.	Проведение массовой утренней зарядки среди обучающихся техникума «Зарядка для жизни»	Апрель	Бескороваева Г.Д.
29.	Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки), посвященных Дню Победы	Май	Бескороваева Г.Д.
30.	Проведение городского велопробега (юноши, девушки), посвященных Дню Победы	Май	Бескороваева Г.Д.
31.	Проведение военно-полевых сборов	Май	Бескороваева Г.Д.
32.	Зональный фестиваль ГТО	Июнь	Бескороваева Г.Д.
33.	Проведение спортивных эстафет, приуроченных ко Дню молодёжи	Июнь	Бескороваева Г.Д.
34.	Участие в открытом чемпионате г. Орска по жиму штанги лёжа	Июнь	Бескороваева Г.Д.
35.	Подготовка отчётной и планирующей документации за прошедший и на будущий учебный год	Июнь	Бескороваева Г.Д.

Преподаватель физической культуры

Бескороваева Г.Д.